



Agenda printemps Carladez



Pays des sentiers de l'imaginaire
CARLADEZ · AVEYRON

Bureau d'Information Touristique du Carladez

05 65 66 10 16

12, Grand'Rue 12600 MUR-DE-BARREZ

Du lundi au samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Jours fériés de 10h00 à 12h30

Château de Valon

05 65 66 22 36

Valon 12600 LACROIX-BARREZ

Du mardi au dimanche de 14h30 à 18h00

Retrouvez-nous sur : www.carladez.fr
www.destination-aubrac.com



Samedi 1^{er} juin

***De 9h00 à 12h00 : Petit Marché de pays à Thérondeles :** venez savourer les produits de notre territoire sur la place et dans les commerces.

***De 9h00 à 12h00 : Visite de la coopérative fromagère à Thérondeles :** présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – Gratuit - Réservations au 05 65 44 24 32

***De 10h00 à 12h00 : Visite de la Tour de Monaco :** une exposition permanente relate les liens historiques et actuels de la Principauté au Carladez. Découverte d'une maquette (en cours de réalisation) du cœur historique de Mur-de-Barrez. A la place de Monaco, au premier étage de la Tour.
Info : Hélène Charbey au 06 11 88 12 60

***9h30 et 11h15 : Visites exceptionnelles de la centrale hydroélectrique EDF de Montézic,** visites guidées gratuites sur réservation avant le 30 mai au 05 34 39 88 70. Place limitées. Avoir + de 12 ans, carte d'identité obligatoire

***14h30 : 24^{ème} édition « Les Cîmes du Château de Valon » :** course pédestre, randonnée pédestre, courses enfants. Un parcours très sélectif : dénivelé de 500m au cœur des Gorges de la Truyère.
Info et inscriptions en ligne : www.lescimesdevalon.fr, renseignements : contact@lescimesdevalon.fr ou 06 72 36 23 59 – 6€ en pré-inscription, 8€ le jour de la course

Samedi 1^{er} et dimanche 2 juin

***Fête des Fromages chez nos voisins dans le Cantal à Pailherols** : montée à l'estive (réservation obligatoire), marché de terroir, balade, défilé des troupeaux et de chars fleuris, repas et tombola. Animations musicales folkloriques et traditionnelles.

Renseignements et réservation : 04 71 47 56 67

Dimanche 2 juin

***De 8h00 à 12h00 : Fête du Lait Bio à la Ferme de Dilhac** (Lacroix-Barrez) : p'tit déjeuner bio avec produits laitiers et charcuteries de la ferme – Réservation fortement conseillée.

Adulte : 6 € / Etudiant et demandeur d'emploi : 4 € / Enfant jusqu'à 12 ans : 3 € / Enfant < 3 ans

A partir de 9h00 : visite gratuite de la ferme et présentation des modes de productions. Départ toutes les 45 min. (*Espace couvert en cas de pluie ou de forte chaleur*)

Réservation : Ferme de Dilhac : 05 65 66 19 78 Information : www.lafermededilhac.fr

***8h00 : Randonnée sur l'Aubrac à la journée** avec les Marcheurs du Carladez : départ du Parc de la Corette à Mur-de-Barrez. Contact : *Dominique Merpillat 06 85 83 03 96*

***De 10h00 à 12h00 : Matinée Zen** au Centre de remise en forme «Natura Bien-Etre ». Yoga puis relaxation - 15€ - Contact et réservation au 05 65 66 22 11

***15h00 : visite guidée au Château de Valon**. Découvrez l'histoire et les secrets de cet ancien château médiéval. 5€/ adulte, 2€/enfant de 8 à 12 ans, gratuit -8 ans. Contact : *Office de Tourisme de Mur-de-Barrez 05 65 66 10 16 ou Château de Valon 05 65 66 22 36.*

Lundi 3 juin

***16h00 : animation four à pain à Valon (Lacroix-Barrez)**. Réservations : *Philippe DELANOS au 05 65 44 60 26*

***20h30 : Cinéma «L'adieu à la nuit** ». Drame réalisé par André Téchiné, Durée 1h43. Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant.

Mardi 4 juin

***14h00 : Randonnée Pleau-La Vayssade-Salazats** avec les Marcheurs du Carladez : accompagnement d'un groupe Azureva. Rdv devant le centre de remise en forme. Contact : *Dominique Merpillat au 06 85 83 03 96.*

Mercredi 5 juin

***14h15 : Visite guidée de la ville médiévale de Mur-de-Barrez « D'Histoire en histoires** ». Rdv au Parc de la Corette. 3€/adulte, gratuit pour < 18 ans. Infos : 05 65 66 10 16.

***20h30 : Cinéma «Gloria Bell» VO**. Romance réalisée par Sebastian Lelio. Durée 1h41. Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant.

Jeudi 6 juin

***De 8h00 à 13h00 : Marché de terroir à Mur-de-Barrez** : venez goûter les produits de nos producteurs locaux, Place de Monaco.

Vendredi 7 juin

***De 9h00 à 12h00 : Visite de la coopérative fromagère à Thérondels** : présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – Gratuit - Réservations au 05 65 44 24 32

***De 10h00 à 14h00 : Le Faubourg accueille L'association Feminessence - Journée Bien-Être entre femmes à Mur-de Barrez** : atelier « Se réconcilier avec l'alimentation grâce à la santé naturelle », suivi d'un repas sain et gourmand. 30€/la matinée. Places limitées. Des massages sont proposés tout l'après-midi. Sur réservation et en supplément. Info et réservation : *Le Faubourg 06 83 32 47 15*

***20h30 : Cinéma «Les crevettes pailletées».** Comédie réalisée par Cédric Le Gallo, Maxime Govare. Durée 1h40. Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant.

Samedi 8 juin

***De 9h00 à 12h00 : Petit Marché de pays à Thérondeles :** venez savourer les produits de notre territoire sur la place et dans les commerces.

***De 9h00 à 12h00 : Visite de la coopérative fromagère à Thérondeles :** présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – Gratuit - Réservations au 05 65 44 24 32

***20h30 : Concours de belote à la salle des fêtes de Thérondeles organisé par la FNACA Contact :**
Germain Tarrisse 05 65 66 23 98

Samedi 8 et dimanche 9 juin : « Rendez-vous aux jardins ».

***Visites guidées au Parc Arboretum de Labarthe.**

Samedi à 15h00 et Dimanche à 14h30 et à 16h30 (durée 2h00)

Découverte de collection végétales issues de tous les continents : érables, cornouillers, hortensias, chênes, viornes, pivoines, magnolias, liquidambers ... Jardin de rosiers (botaniques, anciens, grimpants, sarmenteux).

Depuis Brommat, direction Gorges de la Truyère. Usines EDF. Au hameau de Labarthe : suivre la D 900, 4e maison sur la gauche (grands épicéas et mélèze). Info : Bernard Gagnant 06 08 58 82 65 bgagnant@wanadoo.fr – 5€, gratuit pour -25ans, handicapés, demandeurs d'emploi

***Le Jardin de Marie – Collections d'Outils de Camille**

Samedi et dimanche de 15h00 à 18h00

Exposition d'outils et d'objets traditionnels en bois du Carladez.

Info : *Hélène Charbey au 05 65 66 00 47 ou 06 11 88 12 60*

Samedi 8 et dimanche 9 juin

***Rastaf'Entray' : Edition anniversaire 10 ans :** concerts, animations tout le week-end à Entraygues
Possibilité d'acheter les billets en prévente. www.rastaf-entray.fr

Samedi 8 et dimanche 9 juin

Weekend Rando dans le Lot avec les Marcheurs du Carladez Contact : *Dominique Merpillat au 06 85 83 03 96*

Dimanche 9 juin

***10h00 à 18h00 Journée Branchée familiale organisée par l'APE de Taussac,** Nombreux stands et animations. Avec l'intervention du groupe « Les Ti Sages d'Arbres ». Promenade sur le Sentier de l'imaginaire. Découverte de la Maison du Bois. Buvette. Tombola. *Entrée 4,00€ pour un accès illimité à toutes les activités*

***15h00 : visite guidée au Château de Valon.** Découvrez l'histoire et les secrets de cet ancien château médiéval. 5€/adulte, 2€/enfant de 8 à 12 ans, gratuit -8 ans. Contact : *Office de Tourisme de Mur-de-Barrez 05 65 66 10 16 ou Château de Valon 05 65 66 22 36.*

Lundi 10 juin

***20h30 : Cinéma «Mais vous êtes fous».** Drame réalisé par Audrey Diwan. Durée 1h37. Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant.

Mercredi 12 juin

***14h15 : Visite guidée de la ville médiévale de Mur-de-Barrez « D'Histoire en histoires ».** Rdv au Parc de la Corette. 3€/adulte, gratuit pour < 18 ans. Infos : *05 65 66 10 16.*

Jeudi 13 juin

***De 8h00 à 13h00 : Marché de terroir à Mur-de-Barrez :** venez goûter les produits de nos producteurs locaux, Place de Monaco.

Vendredi 14 juin

***De 9h00 à 12h00 : Visite de la coopérative fromagère à Thérondeles :** présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – Gratuit - Réservations au 05 65 44 24 32

Samedi 15 juin

***De 9h00 à 12h00 : Petit Marché de pays à Thérondeles :** venez savourer les produits de notre territoire sur la place et dans les commerces.

***De 9h00 à 12h00 : Visite de la coopérative fromagère à Thérondeles :** présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – Gratuit - Réservations au 05 65 44 24 32

***A partir de 15h00 : Kermesse organisée par l’APE de Brommat**

Structures gonflables – Tir à l’arc – Concours de pétanque réservé aux enfants - Pêche aux canards – Buvette : vente de crêpes et de barbe à papas - boissons

Contact : APE de Brommat Myriam Djaalane 06 20 82 11 11 apedebrommat@gmail.com

Dimanche 16 juin

***De 14h00 à 17h00 : Le Vengeur Masqué et ses acolytes,** découverte des oiseaux sur les landes de Mayrinhac à Taussac. Organisé par la LPO Aveyron Info et réservation : Manon Gosse au 05 65 42 94 48

***15h00 : Journée nationale de l'archéologie au château de Valon :** visite thématique du château de Valon proposée avec les différentes approches et techniques de l'archéologie dans le contexte de l'étude archéologique d'un château du Moyen-Âge. Initiation à la céramologie. 5€/ adulte, 2€/enfant de 8 à 12 ans, gratuit -8 ans. Contact : Office de Tourisme de Mur-de-Barrez 05 65 66 10 16 ou Château de Valon 05 65 66 22 36.

Marchés traditionnels

Mur-de-Barrez	Place de Monaco, le jeudi matin
Thérondeles	Place des Tilleuls, le samedi matin
Ste-Geneviève-sur-Argence	Place des Tilleuls, le mercredi matin
Saint-Amans-des-Côts	Place de l’Eglise, le jeudi matin
Laguiole	Place de l’ancien foirail, le samedi matin

PATRIMOINE ET TERROIR

Visite de Mur-de-Barrez	Partez à la découverte des lieux et des petites histoires de ce village médiéval. Venez retirer le topo-guide des sentiers de l'imaginaire à l'Office de Tourisme de Mur-de-Barrez. <i>Contact : Office de Tourisme du Carladez 05 65 66 10 16.</i>
Château de Valon à Lacroix-Barrez	Du 6 avril au 19 juillet : du mardi au dimanche de 14h30 à 18h00 /Visites libres : 3€/adulte, 1€ pour les 8 à 12 ans, gratuit < 8 ans Visites guidées : le dimanche à 15h00 5€/adulte, 2€ pour les 8 à 12 ans, gratuit < 8 ans <i>Contact : 05 65 66 22 36 ou l'Office de Tourisme 05 65 66 10 16</i>
Jardin des 5 sens à Taussac	Le jardin/verger est ouvert tout l'année au public Jardin pédagogique, jouxte la maison du bois, sur le sentier de l'imaginaire de Taussac : La forêt magique.
Musée du Cardinal Verdier à Lacroix-Barrez	Petit musée rare, le sujet est pointu, mais pour les plus curieux une véritable découverte de l'homme qui est à l'origine de tant d'églises en France : Le Cardinal Verdier, archevêque de Paris. <i>Gratuit</i> <i>Ouvert tous les jours, uniquement sur réservation au 05 65 66 09 18</i>
Maison du bois à Taussac	Ce petit musée s'inscrit dans le prolongement du sentier de l'imaginaire sur le thème du bois et de la forêt. <i>Ouvert le jeudi après-midi d'avril au 11 juillet de 14h30 à 17h00</i> <i>Sur rendez-vous toute l'année pour les groupes (6 personnes) au 06 87 14 71 87</i>
Moulin de Burée à Brommat	<i>Du 01/05 au 31/10 Visite guidée sur rendez-vous au 06 30 96 34 87</i>

BOUGER

Site d'escalade de Bussières à Brommat	Accessible toute l'année. Accroché dans les gorges de la Truyère, il offre 50 voies pour les débutants et confirmés avec une vue splendide et unique. Environs 40 voies de niveau 5 et 6, 5 voies de niveau 7 et 5 grandes voies descendant dans les gorges. Le tout réparti sur 3 secteurs très proches : du haut (8voies), de la rive (30 voies), du couloir (8 voies) et enfin les 5 grandes voies pour les plus confirmés.
Natura Bien-Être à Pleau (Brommat)	Centre de Remise en Forme Planning des cours et horaires sur www.naturabienetreencarladez.fr Entrée balnéo 8€/personne Contact : 05 65 66 22 11 / contact@naturabienetreencarladez.fr Jour de fermeture le vendredi.
Les Sentiers de l'Imaginaire	6 balades réalisées par les habitants-créateurs en fonction du thème choisi : l'eau, le feu, le vent, la forêt, la pierre ou encore le paysage. Gratuit / En accès libre toute l'année topo-guide offert à l'Office de Tourisme et consultable sur www.carladez.fr
Topo-guide « Carladez à pied »	Le 23 randonnées, en vente à l'Office de Tourisme : 6,10€ 0,50 € la fiche. Téléchargeables sur www.carladez.fr
Topo-guide GR®465	Des Monts du Cantal à la vallée du Lot Itinéraire de 130 km environ traversant le Carladez pour rejoindre Conques Informations et vente à l'Office de Tourisme 05 65 66 10 16 : 12,90€
Chasses au trésor et courses d'orientation	A Mur-de-Barrez et Taussac, pour petits et grands avec différents niveaux de difficultés. Téléchargeables sur www.carladez.fr / Gratuit
VTT/Cyclo	15 itinéraires VTT, 18 cyclo. Topo-guides disponibles à l'OT. Télécharger les circuits sur votre smartphone ou tablette pour ensuite les consulter sans connexion. L'application Cirkwi gratuite et dispo : www.carladez.fr « Bouger »
Les Ailes du Carladez	Ouvert toute l'année sur réservation Montgolfière : survoler nos paysages variés. Participation au gonflage et à la mise en œuvre du ballon. Activité ne convenant pas aux enfants de – 10 ans. 3 à 4 personnes maximum ULM : L'équipe de pilotes et formateurs de cet aéroclub convivial de Nord Aveyron vous accompagne pour des baptêmes de découverte ou des vols d'initiation en toute sécurité. De 42€ à 150€. Contact : 06 11 81 88 50 / www.lesaillesducarladez.fr
Aloa Nature Sainte Geneviève-sur-Argence	Espace loisirs nature : accrobranche, aires de jeux couverte et extérieure, découverte de la nature, canyoning, escalade, via-ferrata, location de VTT, VTT assistés et tricycles couchés assistés. Infos/résa : 05 65 66 48 19 ou 07 52 03 66 48