



Bureau d'Information Touristique
du Carladez
05 65 66 10 16
12, Grand'Rue 12600 MUR-DE-BARREZ
Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et
de 14h00 à 17h00
Retrouvez-nous sur : www.carladez.fr
www.destination-aubrac.com



Vendredi 1^{er} mars

***De 9h00 à 12h00 : Visite de la coopérative fromagère à Thérondels :** présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – *Gratuit* – Réservations au 05 65 44 24 32

***17h00 : Conférence « Rosiers » Animée par Bernard Gagnant** organisée par l'association La Grande Famille, à la salle des fêtes de Brommat, libre participation
Contact : Mme Odette Bory 05 65 66 11 44

20h00 : Concert d'accordéon par les élèves du stage de Pons – salle des fêtes de Lacroix-Barrez. Entrée libre.

***20h30 : Cinéma « L'ordre des médecins »** – Drame réalisé par Dvid Roux. Durée : 1h33. *Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant*

Samedi 2 mars

***De 9h00 à 12h00 : Visite de la coopérative fromagère à Thérondels :** présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – *Gratuit* – Réservations au 05 65 44 24 32

***20h30 : concours de belote de l'Amicale des Pompiers** à la salle des fêtes de Lacroix-Barrez

Dimanche 3 mars

***14h00 : Quine** organisé par l'ACCA de Brommat, à la salle des fêtes de Brommat

Mardi 5 mars

***13h30 : Randonnée sur Valon (10km)** avec les Marcheurs du Carladez : départ du Parc de la Corette à Mur-de-Barrez. Contact : Dominique Merpillat au 06 85 83 03 96.

Mercredi 6 mars

***15h00 : Cinéma « Dragon 3 »** - Film d'animation réalisé par Dean DeBlois. Durée : 1h44. *Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant.*

***20h30 : Cinéma « Green Book » en VO** – Drame biopic réalisé par Peter Farrelly. Durée : 2h10. *Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant.*

Jeudi 7 mars

***De 8h00 à 13h00 : Marché de terroir, sur la Place de Monaco à Mur-de-Barrez :** Venez goûter les produits de nos producteurs locaux.

Vendredi 8 mars

***De 9h00 à 12h00 : Visite de la coopérative fromagère à Thérondeles :** présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – *Gratuit* – Réservations au 05 65 44 24 32

Samedi 9 mars

***De 9h00 à 12h00 : Visite de la coopérative fromagère à Thérondeles :** présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – *Gratuit* – Réservations au 05 65 44 24 32

***14h30 : CARNAVAL regroupant toutes les écoles du Carladez,** Spectacle de magie – déguisement au choix, suivi d'un goûter. Organisé par l'APE de Brommat, à la Grange de Pleau Contact : Myriam Djaalane 06 20 82 11 11 apedebrommat@gmail.com

***16h00 : Animation four à pain à Valon (Lacroix-Barrez) organisée par l'ASVP.** Allumage du four avec l'alimentation du genêt pour la chauffe entre 14h00 et 16h00. Mise du pain au four à 17h00. Déplacement du pain sur la sole vers 17h45. Retrait du pain à 18h00 puis cuisson des autres plats dont les durées varient. Cuisson possible jusqu'au lendemain. Contact Philippe DELANOS au 05 65 44 60 26 *réservez la cuisson*

***Fête du Milan Royale à Entraygues-sur-Truyère** Toute une journée consacrée à sa majesté des cieux ! Vous découvrirez ce rapace diurne sous toutes ses coutures. Petits et grands pourront évoluer toute la journée entre projections d'un film sur cette espèce tourné dans le Massif central, ateliers divers et variés, conférence/débat, sortie unique pour essayer de l'observer... Info et réservation : LPO Aveyron Manon Gosse - 05 65 42 94 48

Dimanche 10 mars

***13h30 : Randonnée sur Messilhac (7,5km)** avec les Marcheurs du Carladez : départ du Parc de la Corette à Mur-de-Barrez. Contact : Françoise Raisonnet au 06 33 57 07 31.

***14h30 : Quine du Carladez Pétanque Club** à la grange de Pleau (Brommat)

***15h00 : Cinéma « Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon dieu »** – Comédie réalisée par Philippe De Chauveron. Durée : 1h39. Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant.

Mercredi 13 mars

***20h30 : Cinéma « VICE » VO** - Biopic réalisé par Adam McKay. Durée 2h12.

Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant.

Jeudi 14 mars

***De 8h00 à 13h00 : Marché de terroir, sur la Place de Monaco à Mur-de-Barrez :** Venez goûter les produits de nos producteurs locaux.

***20h30 : Cinéma « YAO »** - Comédie dramatique réalisée par Philippe Godeau. Durée : 1h44 Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant.

Vendredi 15 mars

***De 9h00 à 12h00 : Visite de la coopérative fromagère à Thérondeles :** présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – *Gratuit* – Réservations au 05 65 44 24 32

***20h30 : Cinéma « La dernière folie de Claire Darling »** - Comédie dramatique réalisée par Julie Bertuccelli. Durée : 1h44 Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant.

Samedi 16 mars

***De 9h00 à 12h00 : Visite de la coopérative fromagère à Thérondeles :** présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – *Gratuit* – Réservations au 05 65 44 24 32

***De 9h00 à 12h00 : petit marché de pays à Thérondeles :** venez savourer les produits de notre territoire sur la place et dans les commerces.

***A partir de 9h00 : Une journée « Initiation à la greffe »** organisée par l'Association « Variétés Locales 12 » au sous-sol de la salle des fêtes de Saint-Hippolyte Info: 05 65 66 12 93 – *il est préférable de s'inscrire*

***20h30 : Concours de belote organisé par le Club des Aînés Ruraux** à la salle des fêtes de Taussac Infos : H. Fournier 05 65 44 30 19 ou R. Gorry 05 65 66 32 05

Dimanche 17 mars

***8h15 : Traces du Fromage sur l'Aubrac** : Une randonnée gourmande de buron en buron.... 3 boucles au choix (12km - 18 km ou 21 km) qui vous permettront d'aller, de buron en buron, à la rencontre des éleveurs ou d'anciens buronniers de la région. À cette occasion, ils vous feront déguster les produits de l'Aubrac : fromage de Laguiole AOP, gentiane, vin chaud... partagés dans l'esprit et l'ambiance de l'hospitalité de l'Aubrac. **COMPLET**

Renseignements et réservations : Bureau d'Information Touristique de Laguiole 05 65 44 21 15

***14h00 : Quine** organisé par le Club de la Bonne Humeur de Lacroix-Barrez à la salle des fêtes à Lacroix-Barrez. Contact : Gilbert Bruel

***14h00 : Concours de belote organisé par le Club des Tilleuls** à la salle des fêtes de Théronnels

Mardi 19 mars

***10h30 : commémoration du « Cessez-le-feu »** à Brommat organisée par la FNACA

Messe à 10h30

***13h30 : Randonnée sur Pons (11km)** avec les Marcheurs du Carladez : départ du Parc de la Colette à Mur-de-Barrez. Contact : Dominique Merpillat au 06 85 83 03 96.

Mercredi 20 mars

***20h30 : Cinéma « La Favorite » VO** - Drame historique par Yorgos Lanthimos. Durée : 1h52.

Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant.

Jeudi 21 mars

***De 8h00 à 13h00 : Marché de terroir, sur la Place de Monaco à Mur-de-Barrez** : Venez goûter les produits de nos producteurs locaux.

Vendredi 22 mars

***De 9h00 à 12h00 : Visite de la coopérative fromagère à Théronnels** : présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – *Gratuit – Réservations* au 05 65 44 24 32

***20h30 : Cinéma "Grâce à Dieu"** - Drame réalisé par François Ozon. Durée : 1h15.

Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant.

***20h30 : Spectacle de danse contemporaine Limites** – Chloe Vanrillon et les élèves du collège de Mur-de-Barrez. Au Gymnase de Pleau. *Plus d'info à venir.*

Samedi 23 mars

***De 9h00 à 12h00 : Visite de la coopérative fromagère à Théronnels** : présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – *Gratuit – Réservations* au 05 65 44 24 32

***19h00 : Soirée Guinguette**, organisée par l'APE de Mur-de-Barrez à la salle des fêtes à Taussac. Repas Moules frites et animation Guillaume Fric. *15€/ad. et 5€/enf., participation libre pour l'entrée au bal. Réservation obligatoire : 07 86 49 64 41 ou 06 09 68 43 02*

Dimanche 24 mars

***13h30 : Randonnée Bel-Air (9,5km)** et les Marcheurs du Carladez : départ du Parc de la Colette à Mur-de-Barrez. Contact : François Montmartin au 05 65 48 92 41 ou 07 86 92 76 38

***14h30 : Grand Quine de printemps** organisé par le comité d'animation de Lacroix-Barrez.

***20h30: Cinéma « Arctique »** - Thriller dramatique réalisé par Joe Penna. Durée 1h37. *Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant.*

Mercredi 27 mars

***20h30 : Cinéma « Destroyer » en VO** - Thriller réalisé par Karyn Kusama. Durée : 2h02 *Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant.*

Jeudi 28 mars

***De 8h00 à 13h00 : Marché de terroir, sur la Place de Monaco à Mur-de-Barrez** : Venez goûter les produits de nos producteurs locaux.

Vendredi 29 mars

***20h30 : Cinéma « Deux Fils »** - Drame comédie réalisé par Felix Moati. Durée : 1h30 *Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant.*

Dimanche 31 mars

***14h30 : Quine** de l'amicale de l'EHPAD à 14h30, à la salle des fêtes de Tausnac

***15h00 : Cinéma « Jusqu'ici tout va bien »** - Comédie réalisée par Mohamed Hamidi. Durée : 1h45 *Salle Bertrand Tavernier, rue de la Parro à Mur-de-Barrez – 6€/adulte et 4€/enfant.*

Marchés traditionnels

| | |
|----------------------------------|--|
| Mur-de-Barrez | Place de Monaco, le jeudi matin |
| Ste-Geneviève-sur-Argence | Place des Tilleuls, le mercredi matin |
| Saint-Amans-des-Côtes | Place de l'Eglise, le jeudi matin |
| Laguiole | Place de l'ancien foirail, le samedi matin |

Côté neige !

Cantal Mushing à Pailherols **Ouvert toute l'année sur réservation**
Découverte du monde surprenant des chiens nordiques sur le massif cantalien. Balade selon la saison en traîneau ou kart à roue. Visite du parc hors saison neige. Activité adaptée aux personnes à mobilité réduite. Contact : 06 77 40 11 92, cantalmushing@gmail.com, www.cantal-mushing.com

Ski Club Barrézien **Sorties régulières en période hivernale**
Contact : M.Thierry Le Gras 05 65 44 87 48, legras.thierry@wanadoo.fr

Location de raquettes à neige à la supérette Coccimarket à Thérondels Partez à la découverte du sentier de l'imaginaire en raquettes, et des paysages du plateau pour 1€/personne. 950 m - 1000 m d'altitude
Contact : *Supérette au 05 65 66 21 29*

Station familiale à Pailherols (à 20 min) Sur le Plateau au pied des Monts du Cantal, découvrez Pailherols. (1040 m – 1350 m d'altitude), raquettes, ski de fond.
Contact : *Les Flocons Verts 04 71 47 56 67 - www.pailherols-flocons-verts.com*

Station de ski du Lioran (à 50 min) Nichée au milieu des sapins, au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, la station du Lioran s'étend de 1160 à 1850 m d'altitude. www.lelioran.com
Contact : *Office de Tourisme Le Lioran 04 71 49 50 08*

Bulletin d'enneigement

<http://www.aubrac-laguiole.com/fr/loisirs-et-activites/en-hiver/>

Laguiole : 05 65 44 39 62

Brameloup : 09 77 48 52 25

Station de ski de Laguiole (à 1h00) Découvrez les paysages de l'Aubrac sous la neige. (1220m – 1407m d'altitude)
Contact : *Office de Tourisme Aubrac-Laguiole 05 65 44 35 94*

PATRIMOINE ET TERROIR

- Visite de Mur-de-Barrez** Partez à la découverte des lieux et des petites histoires de ce village médiéval. Venez retirer le topo-guide des sentiers de l'imaginaire à l'Office de Tourisme de Mur-de-Barrez.
Contact : Office de Tourisme du Carladez 05 65 66 10 16.
- Jardin des 5 sens à Taussac** **Le jardin/verger est ouvert tout l'année au public**
Jardin pédagogique, jouxte la maison du bois, sur le sentier de l'imaginaire de Taussac : La forêt magique.
- Musée du Cardinal Verdier à Lacroix-Barrez** Petit musée rare, le sujet est pointu, mais pour les plus curieux une véritable découverte de l'homme qui est à l'origine de tant d'églises en France : Le Cardinal Verdier, archevêque de Paris. *Gratuit*
Ouvert tous les jours, uniquement sur réservation au 05 65 66 09 18

BOUGER

- Site d'escalade de Bussières à Brommat** **Accessible toute l'année.** Accroché dans les gorges de la Truyère, il offre 50 voies pour les débutants et confirmés avec une vue splendide et unique. Environs 40 voies de niveau 5 et 6, 5 voies de niveau 7 et 5 grandes voies descendant dans les gorges. Le tout réparti sur 3 secteurs très proches : du haut (8voies), de la rive (30 voies), du couloir (8 voies) et enfin les 5 grandes voies pour les plus confirmés.
- Natura Bien-Être à Pleau (Brommat)** **Centre de Remise en Forme – A partir du lundi 18 février**
Planning des cours et horaires sur www.naturabienetreencarladez.fr
Entrée balnéo 8€/personne
Contact : 05 65 66 22 11 / contact@naturabienetreencarladez.fr
Jour de fermeture le vendredi.
- Topo-guide « Le Carladez à pied »** 23 randonnées, en vente à l'Office de Tourisme : 6,10€
0,50 € la fiche. Téléchargeables sur www.carladez.fr
- Topo-guide GR®465** **Des Monts du Cantal à la vallée du Lot**
Itinéraire de 130 km environ traversant le Carladez pour rejoindre Conques
Informations et vente à l'Office de Tourisme 05 65 66 10 16 : 12,90€
- Chasses au trésor et courses d'orientation** A Mur-de-Barrez et Taussac, pour petits et grands avec différents niveaux de difficultés. Téléchargeables sur www.carladez.fr / Gratuit
- VTT/Cyclo** 15 itinéraires VTT, 18 cyclo. Topo-guides disponibles à l'OT. Télécharger les circuits sur votre smartphone ou tablette pour ensuite les consulter sans connexion. L'application Cirkwi gratuite et dispo : www.carladez.fr - rubrique Bouger
- Les Ailes du Carladez** **Ouvert toute l'année sur réservation**
Montgolfière: survoler nos paysages variés. Participation au gonflage et à la mise en œuvre du ballon. Activité ne convenant pas aux enfants de – 10 ans. 3 à 4 personnes maximum
ULM : L'équipe de pilotes et formateurs de cet aéroclub convivial de Nord Aveyron vous accompagne pour des baptêmes de découverte ou des vols d'initiation en toute sécurité. De 42€ à 150€.
Contact : 06 11 81 88 50 / www.lesaillesducarladez.fr
- Aloa Nature Sainte Geneviève-sur-Argence** Espace loisirs nature : accrobranche, aires de jeux couverte et extérieure, découverte de la nature, canyoning, escalade, via-ferrata, location de VTT, VTT assistés et tricycles couchés assistés. *Infos/résa : 05 65 66 48 19 ou 07 52 03 66 48*