

« L'AUBRAC »

Circuit à la journée : **129 km**

A travers ce circuit, on découvre en un minimum de kilomètres les multiples facettes de ce grand plateau de basalte qu'est le plateau de l'Aubrac, à cheval sur 3 départements et 3 régions : Midi pyrénées, Languedoc Roussillon, Auvergne.

Départ de Mur de Barrez jusqu'à **Sainte Geneviève**, puis **Cassuejous**, dans ce village, une courte balade à pieds conduit à une fontaine minérale, ferrugineuse.

Laguiole :

La capitale Aveyronnaise du couteau (une boutique sur 2 pourra vous les faire découvrir)

Tous les choix sont possibles, de la plus vieille maison Glandières à la nouvelle forge dessinée par Stark : des centaines de modèles, tous différents. La visite d'atelier est possible.

Une autre visite pleine d'intérêt : La fromagerie « Jeune Montagne » où est fabriqué « Le Laguiole ».

L'incontournable taureau de bronze race Aubrac sur le foirail mérite la visite.

De Laguiole prendre la direction des pistes, et suivre la route qui conduit à Aubrac, elle résume à elle seule les différents caractères du plateau et sillonne les 3 départements.

Prenez le temps de voir défiler le panorama et sachez déguster le paysage si étonnant dans sa nudité seulement habillé de temps à autre de hêtres tordus et de burons séculaires.

Aubrac :

Haut lieu de passage du chemin de Saint Jacques de Compostelle, Aubrac possède un mini jardin botanique, la maison de l'Aubrac où une scénographie originale vous contera les talents et l'âme du plateau.

Pour les chineuses, le comptoir de l'Aubrac dévoile ses trésors découverts dans les ateliers et usines de Catherine Painvin (créatrice des lignes pour bébés Tartine et Chocolat), le bénéfice de vos achats est au profit de la Mongolie. Salon de thé « à rêver ».

Notre coup de cœur : Un chocolat de rêve au salon de thé de Catherine Painvin.

Insolite : Des yourtes Mongoles se dressent dans les hauteurs du village vacances « Le Royal Aubrac » libres à la location.

Direction **Nasbinals**, nous sommes maintenant dans le département de la Lozère, en Languedoc Roussillon. Superbe église romane.

2 options :

Soit continuer, vers le site de la **Cascade de Deroc** et revenir ensuite direction Saint Urcize.

Soit emprunter directement la route de Saint Urcize, à la sortie de Nasbinals, à gauche, juste avant le camping, partir à pieds à la découverte de notre Dame de la sentinelle, d'où l'on découvre une vue à 360° sur l'Aubrac (un quart d'heure de montée.)

A **Saint Urcize**, autre village typique du Cantal en Auvergne, découvrir l'église romane coiffée d'un clocher à peigne, le chœur et le déambulatoire méritent le détour, mise au tombeau intéressante.

Prendre la direction **La Trinitat** et rejoindre **Lacalm**, pour regagner **Sainte Geneviève**.

Le coup de cœur de la « maison » :

L'Aubrac:129km

Départ:
Mur de Barrez

