

Vivre



ici

Flash

"Bon à savoir"

A toutes les petites vacances scolaires de nombreuses animations sont proposées, un agenda les regroupant vous est offert à l'Office de Tourisme.

A chaque moment de l'année, des événements et moments privilégiés émaillent la vie du Carladez.

At any time of the year, events and special moments enamel the life of the Carladez.

Animations permanentes

• **Yoga** : Cours de yoga, enseignement traditionnel du Hata-Yoga
Les lundis de 18h à 19h30, salle polyvalente à Mur-de-Barrez. Tél. : 04 71 49 58 25.

• **Patchwork**
"Les Quilteuses du Carladez"

1^{re} semaine : lundi à 20h30 et vendredi à partir de 14h. Semaine suivante : mercredi à partir de 14h. Tél. : 05 65 66 16 91

• **Loisirs et Culture en Carladez :**

La Barrézienne, groupe folklorique
Tél. : 05 65 66 10 98

Atelier "Peinture"

d'octobre à juin - Jeudi de 19h30 à 21h30
2 € de l'heure. Matériel fourni. Cotisation annuelle à Loisirs et Culture en Carladez.
Atelier rue de la Parro - 12600 Mur-de-Barrez.
Tél. : 05 65 66 18 99 / 05 65 66 10 16
carladez.animations@yahoo.fr

Club des chiffres et des lettres

le lundi à 20h30 à la Mairie
de Mur-de-Barrez. Tél. : 05 65 66 13 61

Gymnastique volontaire

les jeudis de 19h30 à 20h30
à la salle polyvalente de Mur-de-Barrez
Tél. : 05 65 66 13 39.

Atelier Spectacle

Tél. : 05 65 66 04 90.

Ecole de musique

Chorale, cours d'initiation musicale et cours d'instruments. Tél. : 05 65 66 04 90.

Ecole de Danse

Hip hop, modern jazz, danses de salon, les vendredis soirs hors vacances scolaires, salle de la résidence du Parc de la Corette à Mur-de-Barrez. Tél. : 05 65 66 04 90

• **Ateliers des sentiers**

Mardi et jeudi après-midi, hors période de vacances scolaires à Mur-de-Barrez
Tél. : 05 65 66 18 99





Permanent entertainment All year round activities

- **L'Atelier de "Peinture sur soie"**

du Club les Aïnés Ruraux. Tél. : 05 65 66 01 04

- **Bibliothèques**

Brommat : le mardi de 17h à 19h et le samedi de 10h à 12h.

Mur-de-Barrez :

rue de la Parro (ancienne Mairie)
mercredi et le jeudi de 10h à 12h.

- **Cinéma** : tous les vendredis soirs, salle des fêtes de Mur-de-Barrez.

- **Randonnées** :

Association des
Marcheurs du
Carladez :
Contacts :
05 65 66 13 61
05 65 66 26 16
05 65 66 13 82
05 65 66 12 73



- **Associations sportives** :

Volley-Ball : 05 65 66 18 38

Judo : 05 65 66 14 86

Football : 05 65 66 00 47

Ski-alpin : 05 65 66 10 75

Tennis à Pleau : 05 65 66 16 71

Tennis à Lacroix-Barrez : 05 65 66 10 63.

Flux 4 saisons

Throughout the four seasons,

A chaque moment de l'année, des événements et moments privilégiés émaillent la vie...

Voici une sélection "coup de cœur" :



Crédit photo M. Gagnant

Au printemps :

5 au 7 juin

**"Les rendez-vous aux Jardins"
à Mur-de-Barrez et à La Barthe**

Le 6 juin

**Les Cîmes du château de Valon :
course et randonnée pédestres**



En été :

Du 3 au 8 août :

**Les sentiers de l'imaginaire en fête :
vagabondage**



des villages qui bougent !

there are lively villages



En automne :

Octobre :
Les grillées de châtaignes,
la foire aux ânes, le 2^e samedi
à Théronnels



En hiver :

Animations de Noël,
sur les sentiers de
l'imaginaire



The festivals

Les festivals

Fête de la Transhumance en Aubrac

le dimanche 24 mai



Festival 2055 minutes

à Mur de Barrez et Brommat
samedi 11 et dimanche 12 juillet



Estivada à RODEZ

du 22 au 25 juillet

Festival de musique, à Conques

en juillet et août.
Tél. 05 65 71 24 00



**Spectacles nocturne
au Château de Valon :**

les 28, 29 juillet
4, 5, 10, 11, 12 août 2009



Aurillac 2009 :

Les préalables

du 8 au 18 août

**Festival international de
théâtre de rue**

du 19 au 22 août

**Acabatz d'entrar
Fête de la tarte à la tome à Raulhac**

Dimanche 4 octobre

**La Davalada,
randonnée
de buron
en buron**

Dimanche 11 octobre



Festival du conte Rapatonadas Aurillac

en novembre

**Festival de la Randonnée Pleine Nature
dans le Nord Aveyron
du 15 juillet au 15 août**

