

Vivre ici

"Bon à savoir"

A toutes les vacances scolaires de nombreuses animations sont proposées, un agenda les regroupant vous est offert à l'Office de Tourisme.



Spectacle au Château Valon

Animations permanentes

• **Yoga** : Cours de yoga, enseignement traditionnel du Hata-Yoga
Les lundis de 18h à 19h30, salle polyvalente à Mur-de-Barrez. Tél. : 04 71 49 58 25

• **Patchwork**
"Les Quilteuses du Carladez"

1^{re} semaine : lundi à 20h30 et vendredi à partir de 14h. Semaine suivante : mercredi à partir de 14h. Tél. : 05 65 66 16 91

• **Loisirs et Culture en Carladez**

La Barrézienne, groupe folklorique
Tél. : 05 65 66 10 98

Atelier "Peinture"

d'octobre à juin - Jeudi de 19h30 à 21h30
2 € de l'heure. Matériel fourni. Cotisation annuelle à Loisirs et Culture en Carladez.
Atelier rue de la Parro - 12600 Mur-de-Barrez.
Tél. : 05 65 66 18 99 / 05 65 66 10 16
carladez.animations@yahoo.fr

Club des chiffres et des lettres

le lundi à 20h30 à la Mairie
de Mur-de-Barrez. Tél. : 05 65 66 13 61

Gymnastique volontaire

le mardi de 19h à 20h à la Salle des Fêtes de Mur-de-Barrez et les jeudis de 19h30 à 20h30 à la Salle Polyvalente de Mur-de-Barrez
Tél. : 05 65 66 13 39

Atelier Spectacle

Tél. : 05 65 66 04 90

Ecole de musique

Chorale, cours d'initiation musicale et cours d'instruments. Tél. : 05 65 66 04 90.

Ecole de Danse

Hip hop, modern jazz, danses de salon, les vendredis soirs hors vacances scolaires, salle de la résidence du Parc de la Corette à Mur-de-Barrez. Tél. : 05 65 66 04 90

• **Ateliers des sentiers**

Mardi et jeudi après-midi, hors période de vacances scolaires à Mur-de-Barrez
Tél. : 05 65 66 18 99



Permanent entertainment All year round activities



- **L'Atelier de
"Peinture sur soie"**

du Club les Aînés Ruraux
Tél. : 05 65 66 01 04

- **Bibliothèques**

Brommat : le mardi de 17h à 19h et le samedi
de 10h à 12h.

Mur-de-Barrez :

rue de la Parro (ancienne Mairie)
le mercredi et le jeudi de 10h à 12h.

Thérondels :

le vendredi de 10h à 12h à la mairie.

- **Cinéma** : tous les vendredis soirs, salle des fêtes
de Mur-de-Barrez.

- **Randonnées** :

Association des
Marcheurs du
Carladez :

Contacts :

05 65 66 13 61

05 65 66 26 16

05 65 66 13 82

05 65 66 12 73



- **Associations sportives** :

Volley-Ball : 05 65 66 18 38

Judo : 05 65 66 14 86

Football : 05 65 66 00 47

Ski-alpin : 05 65 66 10 75

Tennis à Pleau : 05 65 66 16 71

Tennis à Lacroix-Barrez : 05 65 66 10 63.

Aux 4 saisons

des villages qui bougent !

Au printemps



Du 4 au 6 juin
"Les rendez-vous aux
Jardins"

Le 5 juin
Les Cîmes du château de
Valon : course et randonnée
pédestres

En été

1^{re} semaine d'août
Les sentiers
de l'imaginaire
en fête



*Throughout
the four seasons,
there are lively villages*

A chaque moment
de l'année, des
événements
et moments
privilegiés
émaillent la vie...
Voici une sélection
"coup de cœur":

En automne

Octobre :
Les grillées de châtaignes,
la foire aux ânes



En hiver

Animations
de Noël.
Les sentiers
de l'imaginaire
toujours ouverts.
La raquette à
neige.



The festivals

Les festivals

Spectacles au Château de Valon

Fête de la Transhumance en Aubrac

le dimanche 23 mai



Festival 2055

dans le Carladez
Musiques anciennes

Estivada à RODEZ

du 27 au 31 juillet

Festival de musique, à Conques

en juillet et août.
Tél. 05 65 71 24 00



**Spectacles nocturnes
au Château de Valon**



**Aurillac 2010 :
Éclat, Festival international
de théâtre de rue**

du 18 au 21 août

**Acabatz d'entrar
Fête de la tarte à la tome à Raulhac**

2 et 3 octobre

**La Davalada,
randonnée
de buron
en buron**

Samedi 9,
dimanche 10 octobre



Festival du conte Rapatonadas Aurillac

en novembre

**Festival de la Randonnée Pleine Nature
dans le Nord Aveyron**

du 14 juillet au 15 août
www.haut-rouergue.fr

